

# NUTRITION INFORMATION 2024

ALLERGEN INFORMATION & NUTRITION MENU



**CRISP SALAD WORKS**



## SALADS

品目	特定原材料8品目)								特定原材料に準ずる20品目)								アレルゲン 表示								
	小麦	卵	乳	花生	くるみ	そば	さとうきび	カニ	豚肉	牛肉	大豆	イネ科	アーモンド	アーモンド	ナッツ	モロヘイヤ	キノコ	チーズ	バナナ	もも	もも	さとうきび	さとうきび	さとうきび	
チキンタボウル								●																	
ファームポウル		●						●					●												
クリーミーバジンポウル	●	●	●	●	●	●	●	●										●	○						
マーベリック		●	●	●	●	●	●	●					●												
トーフポウル									●	●	●														
カル・ミックス	●							●															○		
クラシック・チキンシーザー	●	●	●	●	●	●	●	●										●	○	○					
サウスウェスト・ゴブ	●	●	●	●	●	●	●	●										●	○	○					
ヒップスター		●	●	●	●	●	●	●					●												
スパイシー・ライマイ	●							●																	
アーシィナティ・クランチ																									
マーケット・サラダ																									
クリスピーニギ・ポウル	●	●	●	●	●	●	●	●										●	○	○					
サーモニア・カシーザー	●	●	●	●	●	●	●	●										●	●	○	○				
サー・シ・クリーム		●	●	●	●	●	●	●					●					●	●	○	○				
ポークプロテイン	●								●	●	●									●	○				
シュリンプ・モザ		●	●	●	●	●	●	●											●	○					
シュリンプ・シーザー・ポウル		●	●	●	●	●	●	●											●	○					
スプリングエッグチキン		●	●	●	●	●	●	●											●	○					
イースタープロトイン	●	●	●	●	●	●	●	●					●												
シュリンプ・チリ・マト	●	●	●	●	●	●	●	●										○	○						

## DRESSINGS

クリーミーシラチャードレッシング	●																								
バルサミックビネグレット																									
メキシカンハニービネグレット																									
シーザーレッシング	●	●																●	○						
バターミルクランチドレッシング	●	●																●							
キロットチビニネグレット																									
レモンタニニドレッシング									●																
パジオニオニドレッシング																									
レモンスクイーズ																									
ライムスクイーズ																									
EXバージンオリーブオイル																									
シラチャソース																									
バジルタニニドレッシング									●																
クリーミーラチトレッシング	●	●																●							
マイドロラチャードレッシング	●	●																							
グリーンゴッテドレッシング	●	●																●	○						

## BASES

ロメイン・タス																									
ほうれん草																									
ワイルドライス																									
ケール																									

## INGREDIENTS

トマト																									
自家製クラトン	●																							○	
レッドオニオン																									
グリードコーン																									
青キャベツ																									
アップル																	●								
セロリ																									
シラントロ																									
キヤウッド																									
ローストスナップエンドウ																									
レーズン																									
ウォルナッツ								●																	
サンラグーンシード																									
アーモンド																									
ロースト豆腐														●											
スペシャル・プロッコリ																									
ボイルドエッグ	●																								
ブラックペニーズ																									
ローストポテト																									
インゲン																									

## PREMIUMS

グリードチキン									●																
グリードサーモン																		●	○						
アボガド																									
チエダーチーズ																									
バルサミチーズ																									
ホワイトチーズ																									
グリルドシュリンプ																				○					
温玉	●																								
チキンフレー																									
ローストマト																									

## SIDE

ポケットフレッド	●																		○					


</



	Specific Ingredients	Semi-specific Ingredients	
Wheat Eggs Milk Peanuts Wine Buckwheat Sesame Cilantro Garlic Deli meat Soy Sourdough Aldo Kale Oats Deli meat Pork Miso Yuzu Kale Oats Rice Soy Sesame			

**SALADS**

Chicken Taco Bowl	●		
Farm Bowl	●	●	
Creamy Punch Bowl	● ●	●	
Maverick	●	●	
Tofu Bowl		● ●	●
the Cal-Mex	●	●	
Classic Chicken Caesar	● ●	●	● ○ ○
Southwestern Cobb	● ●	●	● ○
The Hipster	●	●	
Spicy Balmal	●	●	
Earthy Nutty Crunchy		●	
Market Salad	●		
Crispy Egg Bowl	● ●	●	● ○ ○
Salmon Avocado Caesar	● ●	●	● ○ ○ ○
Salmon Cream	● ●	●	● ○ ○
Pork Protein	●	●	○
Shrimp Mimosa	● ●	● ●	● ○
Shrimp Caesar Bowl	● ●	●	● ○
Spring Egg + Chicken	● ●	●	● ○
Easter Protein	● ●	●	
Shrimp Chili Tomato	● ●	●	○ ○

**DRESSINGS**

Creamy Sriracha	●		
Balsamic Vinaigrette			
Mexican Honey Vinaigrette			
Caesar	● ●		● ○
Buttermilk Ranch	● ●		●
Carrot Chili Vinaigrette			
Lemon Tahini		●	
Basil Onion			
Lemon Squeeze			
Lime Squeeze			
Extra Virgin Olive Oil			
Sriracha Sauce			
Basil Tahini		●	
Creamy Ranch	● ●		●
Mild Sriracha Dressing	● ●		● ○
Green Goddess Dressing	● ●		● ○

**BASES**

Romaine Lettuce			
Spinach			
Wild Rice			
Kale			

**INGREDIENTS**

Tomato			
Home Made Croutons	●		○
Red Onion			
Grilled Corn			
Red Cabbage			
Apple		●	
Celery			
Cilantro			
Carrot			
Roasted Snap Peas			
Raisins			
Walnuts		●	
Sunflower Seeds			
Toasted Almonds			
Roasted Tofu		●	
Spicy Broccoli			
Hard Boiled Egg	●		
Black Beans			
Roasted Potato			
Steamed Green Beans			

**PREMIUMS**

Grilled Chicken		●	
Grilled Salmon			● ○
Avocado			
Cheddar Cheese	●		
Shaved Parmesan Cheese	●		
White Cheese	●		
Grilled Shrimp		●	
Onsen Egg	●		
Chicken Fillet		●	
Roasted Tomato			

**SIDE**

Pocket Bread	●		○
--------------	---	--	---

**BEVERAGES**

Yuzu Sparkling Water			
Ume Sparkling Water			
Sanpellegrino Pompelmo			
Sanpellegrino Melograno & Arancia		●	
Hawaiian Sun Island Iced Tea			
Bottled Beer			

Variations may occur due to differences in suppliers, in seasons and regions, ingredients substitutions, recipe revisions, and/or food preparation at the restaurant.

For general information on food allergies, visit the Food Allergy Research & Education Web site at <http://www.foodallergy.org>.

Calories and other nutritional informations are based on Standard Tables of Food Composition in Japan (2020) and data supplied from our suppliers.



提供店舗	サラダ															ドリンク														
	カロリー	エネルギー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維	粗脂肪	ナトリウム	カルシウム	カロテン	ビタミンA	鉄分	鉄	亜鉛	マグネシウム	カルシウム	ビタミンC	ビタミンE	ビタミンB群	ビタミンB6	ビタミンB12	ビタミンD	ビタミンK	ビタミンB群	ビタミンE	ビタミンD	ビタミンK			
g	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg		
サラダ																														
チキンタコポワル	392	466	23.4	30.6	29.8	24.0	5.8	1.6	633.2	875.1	371.2	6.0	1.4	1.6	127.2	0.0	11.2	0.2	0.3	8.6	0.7	0.2	159.7	22.4	4.4	56.4				
フーフームポワル	380	571	32.5	35.4	37.8	30.5	7.3	19	786.0	968.4	273.6	146.7	2.8	3.1	450.6	0.0	14.9	0.2	0.5	9.0	0.6	0.5	196.2	27.7	7.3	76.4				
クリーミーハンチポワル	445	679	29.0	44.3	48.1	38.6	9.5	1.8	743.7	1017.0	658	97.4	2.0	2.4	111.2	0.2	14.1	0.3	0.4	9.5	0.8	0.2	198.2	17.5	8.0	78.1				
マーベリック	395	519	29.0	31.1	36.5	30.4	6.1	1.8	720.5	972.0	141.8	108.9	2.8	2.5	322.3	0.0	13.1	0.3	0.4	7.9	0.7	0.3	240.4	78.8	5.2	69.4				
トピコポワル	380	503	15.6	34.2	38.9	29.0	9.9	2.3	936.8	849.0	220.1	150.9	3.8	2.4	55.1	0.0	20.3	0.3	0.3	2.3	0.3	0.3	147.9	19.3	3.4	0.5				
カル・マックス	400	387	23.9	21.4	30.9	23.1	7.8	1.5	626.7	1190.5	66.4	86.5	2.2	1.7	220.0	0.0	9.3	0.2	0.4	8.7	0.8	0.2	252.6	37.0	4.0	56.3				
グラッセ・チキン・ソーセー	323	312	27.7	16.3	16.5	12.9	3.5	2.4	984.5	673.4	184.7	52.2	1.5	1.9	159.4	0.2	8.0	0.2	0.3	7.5	0.5	0.7	189.4	21.0	3.5	82.9				
サウカ・カステン・コブ	460	575	35.7	41.1	22.2	15.0	7.2	2.4	962.6	1149.6	250.1	79.5	2.5	3.0	334.8	2.0	9.2	0.3	0.6	8.6	0.8	1.2	277.2	28.2	13.2	281.1				
ヒップスター	415	426	26.2	21.2	37.9	31.2	6.7	1.9	780.1	1068.5	164.8	78.5	2.2	2.0	144.2	0.0	8.6	0.2	0.3	7.4	0.7	0.4	212.9	19.6	4.3	69.5				
スパイシー・ライマイ	377	372	27.5	22.2	21.9	14.6	7.2	1.7	677.2	1017.5	98.8	116.7	2.6	2.2	585.4	0.2	11.9	0.5	0.4	8.9	0.8	0.2	316.9	69.3	2.3	75.5				
アーバイナティクランチ	365	544	19.9	42.3	28.7	14.9	13.8	2.5	1011.6	1346.8	2421.2	2404.5	3.3	3.4	148.6	0.0	213.6	0.4	0.4	3.1	0.6	0.0	304.1	62.2	4.3	0.3				
マーケットサラダ	415	344	10.6	19.8	36.9	23.5	13.5	2.4	990.0	1196.8	121.7	81.2	2.9	1.7	500.7	0.3	11.8	0.4	0.2	2.6	0.4	0.1	278.1	60.3	1.8	26.9				
クリスピーエッグモーポ	375	412	16.8	21.3	40.3	33.2	7.1	3.0	1262.2	737.7	114.7	63.8	3.0	2.1	173.6	2.1	9.5	0.3	0.3	1.5	0.3	0.9	151.8	16.2	3.6	204.1				
サーキューパクドミンサー	358	460	19.3	36.2	21.5	14.4	7.1	2.4	983.1	1051.0	190.6	65.6	1.7	2.1	125.7	9.5	12.6	0.3	0.4	5.5	0.5	2.5	245.8	28.3	7.0	51.0				
サーキューモンクリム	375	408	20.0	29.2	20.4	11.6	8.7	3.3	158.9	1018.2	156.0	98.4	3.2	1.7	100.2	9.4	11.0	0.4	0.3	4.4	0.5	2.0	215.6	16.8	7.4	44.3				
ボーフルーティ	390	337	18.6	21.8	21.9	15.7	6.1	2.5	1010.7	898.5	117.5	75.2	2.6	2.6	122.4	0.1	9.2	0.6	0.3	4.0	0.5	0.2	274.7	74.5	4.5	34.7				
ショウジンミズナ	360	359	23.2	25.8	12.3	4.3	5.6	1.8	740.7	893.4	227.6	68.3	3.5	2.5	311.1	2.1	145.2	0.2	0.6	2.9	0.4	1.3	337.5	78.6	5.5	295.3				
ショウジン・ミズナ・ポワル	398	442	19.0	29.1	31.7	24.8	6.4	1.6	670.0	925.0	211.1	71.9	2.3	2.6	107.3	0.2	12.5	0.2	0.3	3.9	0.4	1.1	188.5	25.2	5.2	9.41				
スプレン・エッグモーティ	395	368	33.1	23.3	11.2	6.9	4.2	2.2	911.2	893.9	224.3	67.0	2.9	2.6	301.6	0.6	11.5	0.2	0.5	7.7	0.6	1.0	244.8	33.2	4.7	303.8				
イースターブロッティ	462	492	50.5	28.4	16.2	9.9	6.2	2.8	1145.8	1154.6	289.8	123.3	3.4	3.6	255.4	0.5	9.9	0.3	0.7	14.9	1.0	1.2	254.4	55.1	7.4	525.6				
ショウジン・リーミット	346	404	17.0	26.2	29.9	22.9	6.5	1.8	731.7	779.4	187.3	61.0	2.1	2.0	143.5	0.0	11.6	0.2	0.2	3.5	0.3	0.7	236.6	27.9	4.3	75.2				

## DRESSINGS

クリーミーシラチャードレッシング	40	138	1.2	12.3	5.5	5.5	0.0	1.0	390.0	32.2	5.5	3.2	0.3	0.1	33.1	0.2	6.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.8	0.4	1.1	19.1		
パルミツキオニオン	25	120	0.2	12.6	2.3	2.3	0.0	0.7	299.3	17.7	2.8	1.9	0.1	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0		
マキシハニービネグレット	25	79	0.1	4.8	8.4	8.3	0.1	0.6	232.5	24.0	2.2	1.6	0.1	0.0	5.0	0.0	4.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.6	0.3	1.2	0.0		
シーザードレッシング	25	93	2.2	8.7	1.8	1.8	0.0	1.2	472.5	22.8	29.6	3.3	0.2	0.3	13.3	0.2	5.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	3.8	1.4	1.2	18.9		
バタミミクラッシュドレッシング	35	128	1.1	12.7	2.0	2.0	0.1	0.8	336.0	43.1	22.8	3.0	0.1	0.1	32.3	0.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.8	4.8	19.7		
カロナリピタレット	25	140	0.1	14.9	2.1	2.0	0.1	0.9	387.3	11.9	1.3	0.7	0.0	0.0	23.1	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	1.8	0.0		
レモンヒドレッシング	35	169	1.9	17.0	3.8	2.8	0.9	0.4	146.0	46.1	76.8	24.0	0.7	0.4	0.1	0.0	9.4	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	13.2	4.4	1.8	0.3		
バジルオニオンドレッシング	35	61	0.2	5.4	3.4	3.3	0.1	0.8	344.8	19.6	2.6	1.5	0.1	0.0	0.5	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.4	0.7	0.1		
レモンスクイーズ	15	4	0.1	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.3	15.0	1.1	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.5	0.0	0.0	
ライムスクイーズ	15	6	0.1	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0	0.2	24.0	2.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	5.0	0.0	0.0	
エビペッソリーフオイル	35	313	0.0	35.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	
サラチーフオイル	25	34	0.7	0.3	6.6	6.6	0.0	0.4	157.5	32.5	38.3	3.3	0.4	0.0	32.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バジルタニードレッシング	30	99	0.9	9.6	3.1	2.6	0.5	0.5	210.3	28.2	34.0	10.9	0.3	0.2	0.3	0.0	4.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	6.4	2.0	1.0	0.2		
クリーミーチューリップオイル	35	138	1.1	13.9	2.1	2.0	0.1	0.9	358.2	35.9	17.6	2.6	0.1	0.1	28.5	0.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	2.9	0.7	3.8	21.7		
ミルクドランチードレッシング	35	164	1.1	17.0	2.1	2.1	0.0	1.0	413.7	17.8	4.5	1.7	0.2	0.1	19.0	0.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	3.9	0.6	1.5	26.8		
グリーンカボチャドレッシング	35	131	1.9	13.1	1.9	1.7	0.2	1.0	406.0	70.4	28.4	7.7	0.4	0.2	61.3	0.1	8.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	22.8	11.2	1.3	29.8		

## **BASES**

ロメインタス	140	22	1.7	0.3	4.8	2.1	2.7	0.1	224	3500	40.6	16.8	0.7	0.4	60.2	0.0	1.7	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	168.0	11.2	0.0	0.0
ほうれん草	90	16	2.0	0.4	2.8	0.3	2.5	0.0	144	6210	44.1	62.1	1.8	0.6	315.0	0.0	2.1	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	189.0	31.5	0.0	0.0
ロメインタス+ほうれん草	120	20	1.7	0.3	4.0	1.4	2.6	0.0	192	4320	408	31.5	1.1	0.5	1437.0	0.0	1.8	0.1	0.1	0.5	0.1	0.0	1710.0	17.7	0.0	0.0
ロメインタス+ワイルドライス	170	111	2.6	2.8	19.9	18.4	1.5	0.0	116	1917	21.4	13.1	0.5	0.6	30.1	0.0	2.0	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	87.6	5.6	0.2	0.0
ほうれん草+ワイルドライス	160	111	3.1	2.9	19.4	17.5	1.8	0.0	100	4307	30.5	46.1	1.3	0.8	210.0	0.0	2.6	0.1	0.1	0.6	0.1	0.0	129.6	21.0	0.3	0.0
ワイルドライス	200	200	3.6	5.3	35.0	34.7	0.3	0.0	88	333	23	9.5	0.2	0.7	0.0	0.0	24	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	7.1	0.0	0.5	0.1
ケール	80	21	1.7	0.3	4.5	1.5	3.0	0.0	72	336.0	176.0	35.2	0.6	0.2	192.0	0.0	2.1	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	96.0	64.8	0.0	0.0
ケール+ロメインタス	110	20	1.6	0.3	4.3	1.8	2.6	0.0	157	3218	84.4	22.0	0.6	0.3	1015.0	0.0	1.7	0.1	0.1	0.5	0.1	0.0	132.0	28.9	0.0	0.0
ケール+ほうれん草	85	19	1.8	0.3	3.6	0.9	2.7	0.0	108	4785	110.1	48.7	1.2	0.4	253.0	0.0	2.1	0.1	0.2	0.6	0.1	0.0	142.5	48.2	0.0	0.0
ケール+ワイルドライス	150	113	2.8	2.8	20.3	18.3	2.0	0.0	4.9	2267.7	111.1	26.7	0.5	0.200	0.0	2.5	0.0	0.1	0.7	0.1	0.0	63.6	40.5	0.2	0.0	

## INGREDIENTS

トマト	50	10	0.4	0.1	2.4	1.9	0.5	0.0	1.5	105.0	3.5	4.5	0.1	0.1	22.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	11.0	7.5	0.0	0.0	
自家製タルトン	20	62	1.1	3.3	7.1	6.8	0.3	0.3	140.2	111.1	2.1	2.2	0.1	0.1	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.6	0.0	0.5	0.0	
レッドオニオン	40	14	0.4	0.0	3.6	2.9	0.7	0.0	0.8	60.0	7.6	3.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	9.2	2.8	0.0	0.0	
グリルドコーン	60	57	1.8	1.1	11.9	9.0	2.9	0.0	0.6	139.0	1.9	13.7	0.2	0.3	3.5	0.0	0.4	0.1	0.0	1.1	0.1	0.0	34.2	24.4	0.2	0.0	
赤キャベツ	60	18	1.2	0.1	4.0	2.3	1.7	0.0	2.4	186.0	24.0	7.8	0.3	0.2	1.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	34.8	40.8	0.0	0.0	
アツール	60	34	0.1	0.2	9.7	8.6	1.1	0.0	0.0	72.0	2.4	3.0	0.1	0.1	1.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	18	3.6	0.0	0.0	
セリロ	50	6	0.2	0.1	1.8	1.1	0.8	0.0	0.0	205.0	19.5	4.5	0.1	0.1	2.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.5	3.5	0.0	0.0	
シラントロ	2	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.4	8.2	0.7	0.5	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.4	0.0	0.0	
キヤロット	60	18	0.5	0.1	5.2	3.8	1.4	0.0	20.4	162.0	15.6	5.4	0.1	0.1	414.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	13.8	3.6	0.0	0.0	
ローストスナップエンドウ	20	13	0.6	0.4	2.0	1.5	0.5	0.0	0.2	32.7	6.2	4.1	0.1	0.1	6.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	10.6	8.3	0.0	0.0	
レーズン	20	65	0.5	0.0	16.1	15.2	0.8	0.0	2.4	148.0	13.0	6.2	0.5	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	
ウォルナッツ	15	107	2.2	10.3	1.8	0.6	1.1	0.0	0.6	81.0	12.8	22.5	0.4	0.4	0.3	0.0	4.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	13.7	0.0	1.0	0.0	
サンランワード	15	88	3.1	7.7	3.0	2.0	1.0	0.0	1.4	112.5	12.2	58.5	0.5	0.8	0.2	0.0	2.1	0.3	0.0	1.0	0.2	0.0	42.0	0.0	0.9	0.0	
アーモンド	15	91	3.0	8.1	3.1	1.5	1.7	0.0	0.0	111.0	39.0	46.5	0.6	0.6	0.2	0.0	4.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	7.2	0.0	0.6	0.0	
ロースト豆腐	50	57	3.3	4.8	0.8	0.3	0.5	0.6	0.4	247.3	54.0	44.2	27.0	0.7	0.3	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	5.6	0.0	0.5	0.0
スパイバーブロッコリ	40	17	2.1	0.3	3.0	1.1	1.9	0.0	14.7	177.7	19.3	11.3	0.5	0.3	31.0	0.0	1.3	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	83.8	53.3	0.0	0.0	
ボイルドブロッコリ	50	71	6.1	5.1	0.2	0.2	0.0	0.2	70.0	65.0	23.0	5.0	0.8	0.6	105.0	1.9	0.9	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	24.5	0.0	1.6	185.0	
ブロッキーニズ	60	65	4.4	1.4	9.0	4.1	4.8	1.3	530.4	342.1	35.1	35.7	1.4	0.6	2.2	0.0	0.6	0.2	0.0	0.5	0.1	0.0	23.4	1.6	0.2	0.1	
ローストポテト	50	75	1.0	4.5	8.6	6.9	1.8	0.4	172.6	193.0	1.9	10.4	0.4	0.1	1.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	7.0	5.8	0.6	0.0	
インジン	30	7	0.5	0.0	1.5	0.8	0.7	0.0	0.0	78.0	15.0	6.9	0.2	0.1	14.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	15.0	2.4	0.0	0.0	

## PREMIUMS

グリルドキン	80	90	18.9	1.5	0.3	0.2	0.1	0.6	227.9	174.8	4.9	21.1	0.4	0.5	43.7	0.0	0.2	0.0	0.1	6.5	0.4	0.2	4.3	0.9	0.3	56.3
グリルドサーモン	50	123	9.1	10.0	0.2	0.2	0.0	0.5	221.9	168.9	5.6	12.3	0.2	0.3	55.3	9.3	2.6	0.1	0.1	3.4	0.2	1.9	6.7	0.4	1.9	24.4
アボガド	65	114	1.4	11.4	5.1	1.5	3.6	0.0	44	383.5	5.2	22.1	0.4	0.5	4.6	0.0	2.3	0.1	0.1	1.2	0.2	0.0	54.0	7.8	2.0	0.0
チエダーチーズ	20	78	5.1	6.8	0.3	0.3	0.0	0.4	160.0	17.0	148.0	4.8	0.1	0.8	66.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	6.4	0.0	4.1	20.0
バルサミクチーズ	8	36	3.5	2.5	0.2	0.2	0.0	0.3	120.0	9.6	104.0	4.4	0.0	0.6	19.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0	1.5	7.7
ホワイトチーズ	15	41	2.4	3.4	0.1	0.1	0.0	0.4	168.0	18.0	69.0	3.0	0.0	0.4	36.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	7.1	0.0	2.2	13.1
グリルドシリップ	50	70	8.4	3.7	0.9	0.4	0.0	0.1	59.5	134.4	32.3	17.6	0.9	0.6	2.9	0.0	2.3	0.0	0.0	1.6	0.1	0.5	16.4	0.5	0.4	67.5
温玉	54	75	6.4	6.0	0.2	0.1	0.0	0.3	137.4	53.2	28.9	5.9	1.2	0.8	82.6	0.5	0.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.6	23.7	0.0	1.7	216.8
チキンフレ	60	58	14.2	0.5	0.1	0.1	0.0	0.6	255.2	244.7	2.7	19.2	0.2	0.4	3.0	0.0	0.4	0.1	0.1	7.1	0.4	0.1	8.9	1.8	0.1	39.2
ローストマト	43	17	0.5	0.5	3.1	2.5	0.6	0.0	17	123.5	5.1	5.5	0.2	0.1	34.1	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	14.9	13.6	0.0	0.0

SIDE

ボケット・ブレッド	55	129	4.1	0.7	26.0	24.4	1.6	0.4	163.9	60.5	8.8	12.1	0.5	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	18.2	0.0	0.2	0.0
-----------	----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	-------	------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----

## **BEVERAGES**

シグネチャーサラダの栄養価はドレッシングを含みます。カロリーおよび栄養成分値は、日本食品標準分析表2020年版(八訂)および当社サプライヤーから提供されたデータの計算による推定値です。

アレルギー物質に対する感受性は個人によって大きな差があり、その時々の体調などによっても異なります。お買い上げ・お召し上がりについては、アレルギー情報をご確認の上

お客様ご自身でご判断くださいますようお願いします(アレルギー情報を参考に専門医に相談されることをおすすめします)。



S e r v i n g  S i z e	E n t r y  S i z e	P r o t e i n t	T o t a l	C a b b y  F i b r	S u s t r y	D i t c h Y	S a t e	S o l i m s u m	P o t a t o u s h	M a n k e s u m	C a c u m s u m	I r e n	Z i c	V i a n i n A	V i a m i n D	V i a m i n B	V i a m i n E	N i c e n a n B	V i a m i n B	F o l i c i n A c i d	V i a m i n C	S a c u t e r e p t					
<b> SALADS</b>		<b>g</b>	<b>kcal</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>g</b>		<b>mg</b>		
Chicken Taco Bowl	392	466	23.4	30.6	29.8	24.0	5.8	1.6	633.2	875.1	37.1	62.0	1.4	1.6	127.2	0.0	11.2	0.2	0.3	8.6	0.7	0.2	159.7	22.4	4.4	56.4	
Farm Bowl	380	571	32.5	35.4	37.8	30.5	7.3	1.9	786.0	984.8	273.4	146.7	2.8	3.1	450.6	0.0	14.9	0.2	0.5	9.0	0.6	0.5	196.2	27.7	7.3	76.4	
Creamy Punch Bowl	445	679	29.0	44.3	48.1	36.6	9.5	1.8	743.7	1017.0	658.9	974.	2.0	2.4	111.2	0.2	14.1	0.3	0.4	9.5	0.8	0.2	198.2	17.5	8.0	78.1	
Maverick	395	519	29.0	31.1	36.5	30.4	6.3	1.8	702.5	972.0	141.8	28.6	2.5	2.2	323.0	0.0	13.1	0.3	0.4	7.9	0.7	0.3	240.4	78.8	5.2	69.4	
Tofu Bowl	380	503	15.6	34.2	38.9	29.0	9.9	2.3	936.8	849.9	220.1	150.8	3.9	2.4	55.1	0.0	20.3	0.3	0.3	2.3	0.3	0.0	147.9	19.1	3.4	0.5	
the Cal-Mex	400	587	23.9	21.4	30.9	23.1	7.8	1.5	626.7	1190.5	66.4	86.5	2.2	1.7	220.0	0.0	9.3	0.2	0.4	8.7	0.8	0.2	252.6	37.0	4.0	56.3	
Classic Chicken Caesar	323	312	27.7	16.3	16.5	12.9	3.5	2.4	984.5	673.4	184.7	52.2	1.5	1.9	159.4	0.2	8.0	0.2	0.3	7.5	0.5	0.7	189.4	21.0	3.5	82.9	
Southwestern Cobb	460	575	35.7	41.1	22.2	15.0	7.2	2.4	962.6	1149.6	250.1	79.5	2.5	3.0	334.8	2.0	9.2	0.3	0.6	8.6	0.8	1.2	272.2	28.2	13.2	281.1	
The Hipster	415	426	26.2	21.2	27.9	31.2	6.7	1.9	781.0	1068.5	164.8	78.5	2.2	2.0	144.2	0.0	8.6	0.2	0.3	7.4	0.7	0.4	212.9	19.6	4.3	69.5	
Spicy Balsamic	377	372	27.5	22.2	31.9	14.6	7.2	1.7	677.2	1017.5	98.8	116.7	2.6	2.2	585.4	0.2	11.9	0.5	0.4	8.9	0.8	0.2	316.9	69.9	2.3	75.5	
Earthly Nutty Crunchy	365	544	19.9	42.3	28.7	14.9	13.8	2.5	1011.6	1346.8	242.1	240.4	5.3	3.4	148.6	0.0	21.3	0.6	0.4	3.1	0.6	0.0	304.1	62.2	4.3	0.3	
Market Salad	415	344	10.6	19.8	36.9	23.5	13.5	2.4	990.0	1196.8	121.7	81.2	2.9	1.7	500.7	0.3	11.8	0.4	0.2	2.6	0.4	0.1	278.1	60.3	1.8	26.9	
Crispy Egg Bowl	375	412	16.8	21.3	40.3	33.2	7.3	3.0	1226.2	737.7	114.7	63.8	3.0	2.1	173.6	2.1	9.5	0.3	0.3	1.5	0.3	0.9	151.8	16.2	3.6	204.1	
Salmon Avocado Caesar	358	460	19.3	36.2	21.5	14.4	7.1	2.4	983.1	1051.0	190.6	65.6	1.7	2.1	125.7	9.5	12.6	0.3	0.4	5.5	0.5	0.5	25	245.8	28.3	7.0	510
Salmon Cream	375	408	20.0	29.2	20.4	11.6	8.7	3.3	1358.9	1018.2	156.0	98.4	3.2	1.7	100.2	9.4	11.0	0.4	0.3	4.4	0.5	0.2	215.5	16.8	7.4	44.3	
Pork Protein	390	337	18.6	21.8	21.9	15.7	6.1	2.5	1010.7	898.5	117.5	75.2	2.6	2.2	122.4	0.1	9.2	0.6	0.3	4.0	0.5	0.2	274.7	74.5	4.5	34.7	
Shrimp Mimosa	360	359	23.2	25.8	12.3	6.3	5.6	1.8	740.9	893.4	227.6	68.3	3.5	2.5	311.1	2.1	14.5	0.2	0.6	2.9	0.4	1.3	337.5	78.6	5.5	295.3	
Shrimp Caesar Bowl	398	442	19.0	29.1	31.7	24.8	6.4	2.6	670.0	925.0	211.1	71.9	2.3	2.6	107.3	0.2	12.5	0.2	0.3	3.9	0.4	1.1	188.5	25.2	5.2	94.1	
Spring Egg + Chicken	395	368	33.1	23.3	11.2	6.9	4.2	2.2	911.2	893.9	224.3	67.0	2.9	2.6	301.6	0.6	11.5	0.2	0.5	7.7	0.6	1.0	244.8	33.2	4.7	303.8	
Easter Protein	462	492	50.5	28.4	16.2	9.9	6.2	2.8	1145.8	1154.6	289.8	123.3	3.4	3.6	255.4	0.5	9.9	0.3	0.7	14.9	1.0	1.2	254.4	55.1	7.4	325.6	
Shrimp Chili Tomato	346	404	17.0	26.2	29.9	22.9	6.5	1.8	731.7	779.4	187.3	61.0	2.1	2.0	143.5	0.0	11.6	0.2	0.2	3.5	0.3	0.7	236.6	27.9	4.3	75.2	

**DRESSINGS**

Creamy Sriracha	40	138	1.2	12.3	5.5	5.5	0.0	1.0	399.0	32.2	5.5	3.2	0.3	0.1	33.1	0.2	6.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.8	0.4	1.1	19.1		
Balsamic Vinaigrette	25	120	0.2	12.6	2.3	2.3	0.0	0.7	299.3	17.7	2.8	1.9	0.1	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	
Mexican Honey Vinaigrette	25	79	0.1	4.8	8.4	8.3	0.1	0.6	232.5	24.0	2.2	1.6	0.1	0.0	5.0	0.0	4.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.6	0.3	1.2	0.0		
Caesar	25	93	2.2	8.7	1.8	1.8	0.0	1.2	472.5	22.2	29.6	3.3	0.2	0.3	13.3	0.2	5.1	0.0	0.1	0.0	0.4	3.8	1.4	1.2	18.9			
Buttermilk Ranch	35	128	1.1	12.7	2.0	2.0	0.1	0.8	336.0	43.1	22.8	3.0	0.1	0.1	32.3	0.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.8	4.8	19.7			
Carrot Chili Vinaigrette	25	140	0.1	14.9	2.1	2.0	0.1	0.9	387.3	11.9	1.3	0.7	0.0	0.0	23.1	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	1.8	0.0			
Lemon Tahini	35	169	1.9	17.0	3.8	2.8	0.9	0.4	146.0	46.1	76.8	24.0	0.7	0.4	0.1	0.0	9.4	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	13.2	4.4	1.8	0.3		
Basil Onion	35	61	0.2	5.4	34.3	3.3	0.1	0.8	344.8	19.6	2.6	1.5	0.1	0.0	0.5	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0	0.0	
Lemon Squeeze	15	4	0.1	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	15.0	1.1	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.5	0.0	0.0	0.0	
Lime Squeeze	15	6	0.1	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0	0.2	24.0	2.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	5.0	0.0	0.0	0.0	
Extra Virgin Olive Oil	35	313	0.0	35.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0	
Sriracha Sauce	25	34	0.7	0.3	6.6	6.6	0.0	0.4	157.5	32.5	3.8	3.3	0.4	0.0	32.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Basil Tahini	30	99	0.9	9.6	3.1	2.6	0.5	0.5	210.3	28.2	34.0	10.9	0.3	0.2	0.3	0.0	4.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	6.4	2.0	1.0	0.2	0.0	
Creamy Ranch	35	138	1.1	13.9	2.1	2.0	0.1	0.9	413.7	17.8	4.5	1.7	0.2	0.1	19.0	0.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.9	0.6	1.5	26.8		
Mild Sriracha Dressing	35	164	1.1	17.0	2.1	2.1	0.0	1.0	413.7	17.8	4.5	1.7	0.2	0.1	19.0	0.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.2	0.6	1.5	21.7		
Green Goddess Dressing	35	131	1.9	13.1	1.9	1.7	0.2	1.0	406.0	70.4	28.4	7.7	0.4	0.2	61.3	0.1	8.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	22.8	11.2	1.3	29.8		

**BASES**

Romaine Lettuce	140	22	1.7	0.3	4.8	2.1	2.7	0.1	224.2	35.0	40.6	16.8	0.7	0.4	60.2	0.0	0.7	1.7	0.1	0.1	0.4</